

**レブラミド®カプセル及びポマリスト®カプセルを服用されている
患者さん、その家族の方並びに介護に携わる方へ**

セルジーン株式会社

レブラミド®カプセル 2.5mg、5mg 及びポマリスト®カプセル 1mg、2mg、3mg、4mg は、催奇形性^{さいきけいせい}〔お腹の赤ちゃん(胎児)に重大な障害を及ぼす作用〕があり、サリドマイドに似たお薬です。

生まれてくる赤ちゃんに被害が及ばないように、お薬を服用される患者さん、ご家族と介護の方、医師、薬剤師、看護師をはじめとする医療関係者など、これらのお薬による治療に関わるすべての方に**レブラミド®・ポマリスト®適正管理手順**（レブメイト®、URL：<https://www.revmate-japan.jp/patient/>）を守っていただく必要があります。

1. 服用するお薬について

- 通常、1日1回服用します。
- 飲み忘れがないよう、主治医に指示された数のカプセルを1日の決まった時間に服用するようにしてください。
- お薬の包装(PTPシート)からカプセルを取り出して、水又はぬるま湯で服用します。
- カプセルをかみ砕いたり、開けたりしないようにしてください。
- 服用時はできるだけカプセルに直接触れないように気をつけ、可能であれば患者さんがご自身で服用してください。
- カプセルを手で触った場合には、石けんを用いて流水で手指をよく洗ってください。なお、服薬介助者がカプセルを直接接触する場合には、使い捨て手袋やマスクを着用してください。
- 服用状況を治療日記などに記録してください。

2. お薬を安全に管理していただくために

- お薬は患者さん以外の方が間違っず服用しないように、飲食物と区別し、子供の手の届かないようきちんと保管してください。
- お薬は病院から配付される専用のレブメイト®キットに入れて保管することができます。主治医又は薬剤師の指示に従って適切に保管してください。
- お薬を紛失しないように管理してください。ご自身での管理に不安がある場合は主治医、薬剤師に相談してください。
- 万が一、お薬を紛失した場合は、すみやかに主治医又は薬剤師に連絡してください。
- 飲み忘れなどで服用しなかったお薬があった場合には、そのお薬を保管し、次回の診察時に主治医にお伝えください。
- 服用しなくなったお薬がある場合は、薬剤部(薬局)に持参してください。

3. 問題があったときの対処法について

破損したお薬やその包装(PTPシート)を扱うときは、お薬に直接触らないよう、必ず使い捨て手袋、マスクを着用してください。

1) お薬を落とした場合

- 落として服用できなくなったお薬はポリ袋(チャック付きポリ袋など)に入れ密閉した状態で、他のお薬と別に保管し、次回の診察時に主治医又は薬剤師にお渡しください。

2) 包装(PTPシート)の中でお薬が破損している場合

- 包装(PTPシート)を開けないでください。また、すみやかに主治医又は薬剤師に連絡してください。

3) 包装(PTPシート)から取り出す際にお薬が破損した場合

- 破損したお薬はカプセルの中身(粉末)が飛散しないよう、二重にしたポリ袋(チャック付きポリ袋など)に入れ密閉し、すみやかに主治医又は薬剤師に連絡してください。破損したお薬を密閉したポリ袋の廃棄又は保管については、主治医又は薬剤師に連絡した際に、相談してください。
- カプセルの中身(粉末)が衣服や靴の裏に付着した場合、脱いで廃棄又は他の洗濯物とは別にして、通常の洗剤を用いて2度洗いしてください。
- カプセルの中身(粉末)が床などに飛散した場合、水でぬらしたペーパータオル又はクロスで、外側から内側に向けてカプセルの中身(粉末)を拭き取ってください。また、その後に水拭き、ついしてから拭きを行ってください。
- 手袋を外す場合は、別に図で示す適切な方法で皮膚にお薬が付かないようにしてください。
- 手袋を外した後、石けんを用いて流水で手指をよく洗ってください。
- 使用した物品(手袋、マスク、ペーパータオル又はクロスなど)は、ビニール袋に入れて縛るなど密閉し、可燃ごみとして廃棄してください。
- 作業時に着ていた衣服は、他の洗濯物とは別にして、通常の洗剤を用いて2度洗いをしてください。

4) カプセルの中身(粉末)が皮膚や眼などの粘膜に付いた場合

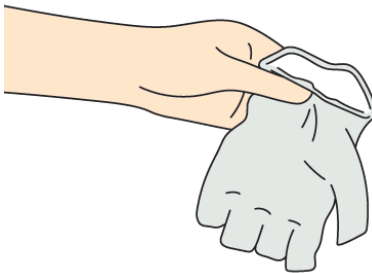
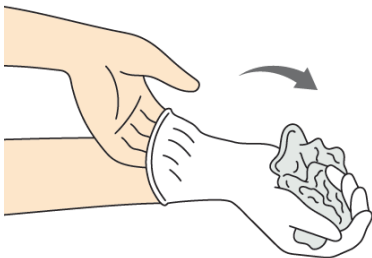
- 手指に付いた場合は、石けんを用いて流水で十分に洗い流してください。
- 眼に入った場合は、直ちに流水で15分以上、眼を洗い流してください。刺激が生じた場合や刺激が持続する場合は眼科を受診してください。コンタクトレンズを装着している場合で、容易に外せる場合はすみやかに外した後に上記に従って対応してください。
- 女性がカプセルの中身(粉末)に接触したあるいは接触した可能性がある場合は、妊娠の有無を必ず確認してください。**もし、妊娠している場合は、すみやかに主治医又は薬剤師に連絡し、セルジーン株式会社(文末のセルジーン株式会社おくすり相談室宛)にも連絡をお願いします。**妊娠していない場合は、カプセルの中身(粉末)に接触したことを、次回の診察時に主治医又は薬剤師にお伝えください。

4. その他の注意

おむつの交換など介護をする、あるいは患者さんの吐しゃ物の処理をする場合

- 使い捨て手袋を必ず着用し、患者さんの排泄物や吐しゃ物に直接触らないようにしてください。
- 清拭した物品などは、ビニール袋に入れて縛るなど密閉し、可燃ごみとして廃棄してください。
- 排泄物や吐しゃ物で汚れた衣類や寝具を洗濯する際は、他の洗濯物とは別にして、通常の洗剤を用いて2度洗いをしてください。

◇ 手袋の正しい外し方



- 手首付近の外側端部をつまみ、上に引き上げるように手から外す。

- 外した手袋は内側を表にして、脱いだ手とは逆のほうの手に、片手でにぎる。
- まだ外していない手袋の手首部分の内側に、脱いだ手指を入れ、上に引き上げる。そのとき、手袋の外側に触れないよう注意する。

- 内側からひきはがすように脱ぐ。両方の手袋が一塊の袋状となる。

手袋は、ビニール袋に入れて縛るなど密閉し、可燃ごみとして廃棄してください。

石けんを用いて流水で手指を十分に洗ってください。

【お問い合わせ先】

セルジーン株式会社

おくすり相談室

受付:9:00~18:00(土・日・祝日・弊社休日を除く)

TEL 0120-786702 FAX 0120-786703

※レブメイト®に関するお問い合わせは、下記にご連絡ください。

レブメイト®センター 受付:9:00~18:00(日・祝日・弊社休日を除く)

TEL 0120-071025 FAX 0120-021507